



La mia impronta

Istruzioni d'uso

Materiali

- 4 pedine (bambino, ragazza, adulto, anziana)
- 4 tabelloni- scenario (abitare, relax, mangiare, viaggiare)
- dado

Svolgimento

I personaggi devono superare i 4 scenari. Si tira il dado per l'ordine di partenza che verrà mantenuto per tutto il gioco.

Il giocatore tira il dado, avanza e pesca una carta relativa allo scenario in cui si trova.

Al termine si sommano le quantità (punteggio colore) e vince chi ha completato il percorso impattando meno.

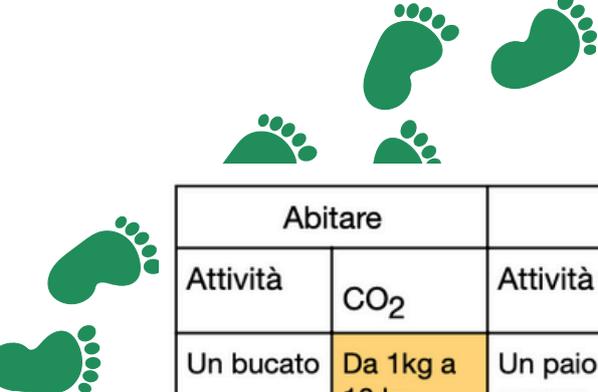
Ogni 4 caselle si pesca una "carta virtuosa" "stay green" che permette in caso di risposta corretta di ridurre il punteggio/ impronta ecologica finale di 1 punto.

0,5	Fino a 10 g
1	Da 10 a 100 g
1,5	Da 100g a 1kg
2	Da 1kg a 10 kg
2,5	Da 10 kg a 100 kg
3	Da 100kg a 1 t
3,5	Da 1t a 10t
4	Da 10t a 100t
4,5	Da 10t a 100t
5	Da 100t a 1 milione di t



Abitare		Relax		Mangiare		Viaggiare	
Attività	CO ₂	Attività	CO ₂	Attività	CO ₂	Attività	CO ₂
Una doccia	Da 100g a 1kg	Un sms	Fino a 10 g	500ml acqua	Fino a 10 g	Asciugarsi le mani in un bagno pubblico	Fino a 10 g
Un'unità di calore	Da 100g a 1kg	Ricerca sul web	Fino a 10 g	Un sacchetto di plastica	Fino a 10 g	Percorrere un miglio in bicicletta	Da 10 a 100 g
Un'unità di energia elettrica	Da 100g a 1kg	Una e-mail	Fino a 10 g	un sacchetto di carta	Da 10 a 100 g	Un miglio in autobus	Da 100g a 1kg
1 kg di spazzatura	Da 100g a 1kg	Un'ora di TV	Da 10 a 100 g	Bollire 1 l d'acqua	Da 10 a 100 g	Percorrere un miglio in treno	Da 100g a 1kg
Lavare i piatti	Da 100g a 1kg	Una lettera	Da 100g a 1kg	Una mela	Da 10 a 100 g	Percorrere un miglio in auto	Da 100g a 1kg
Un rotolo di carta igienica	Da 100g a 1kg	Un quotidiano	Da 100g a 1kg	Un'arancia	Da 10 a 100 g	1 l di benzina	Da 1kg a 10 kg
1 kg di cemento	Da 100g a 1kg	Una rosa rossa	Da 100g a 1kg	Una tazza di tè o di caffè	Da 100g a 1kg	Un tragitto in auto all'ora di punta	Da 10 kg a 100 kg
1 kg di plastica	Da 1kg a 10 kg	Un libro in broccura	Da 1kg a 10 kg	Un cestino di fragole	Da 100g a 1kg	Una notte in hotel	Da 10 kg a 100 kg
Fare il bagno	Da 1kg a 10 kg	Un paio di pantaloni	Da 1kg a 10 kg	Una bottiglia d'acqua da mezzo litro	Da 100g a 1kg	Londra a Glasgow e ritorno	Da 100kg a 1 t





Abitare		Relax		Mangiare		Viaggiare	
Attività	CO ₂	Attività	CO ₂	Attività	CO ₂	Attività	CO ₂
Un bucato	Da 1kg a 10 kg	Un paio di scarpe	Da 10 kg a 100 kg	1 kg di carote	Da 100g a 1kg	Volare da Londra a Hong Kong e ritorno	Da 1t a 10t
Lasciare le luci accese	Da 1kg a 10 kg	Dare il telefono cellulare	Da 10 kg a 100 kg	Un gelato	Da 100g a 1kg	Un incidente d'auto	Da 10t a 100t
1 kg di acciaio	Da 1kg a 10 kg	Eccessi natalizi	Da 100kg a 1 t	1 kg di patate bollite	Da 100g a 1kg	Un'auto nuova	Da 10t a 100t
La moquettes	Da 10 kg a 100 kg	Una collana	Da 100kg a 1 t	Mezzo litro di latte	Da 100g a 1kg	Un volo dello shuttle	Da 100t a 1 milione di t
Isolare un sottotetto	Da 100kg a 1 t	Un computer (e usarlo)	Da 100kg a 1 t	Una pagnotta	Da 1kg a 10 kg		
Un mutuo	Da 100kg a 1 t			Una bottiglia di vino	Da 1kg a 10 kg		
Pannelli fotovoltaici	Da 1t a 10t			Un mazzo di asparagi	Da 1kg a 10 kg		
				Un hamburger	Da 1kg a 10 kg		
				1 kg di riso	Da 1kg a 10 kg		
				Una bistecca	Da 1kg a 10 kg		
				Una confezione di uova	Da 1kg a 10 kg		
				1 kg di pomodori	Da 1kg a 10 kg		
				Kilogrammo di trota	Da 1kg a 10 kg		
				1 kg di formaggio	Da 10 kg a 100 kg		

Domande "STay Green"

1

Dovendo scegliere fra plastica e carta

A Meglio un sacchetto di carta

B Meglio un sacchetto di plastica

C Meglio un sacchetto di carta riciclata

2

Il riciclo della plastica è fondamentale perché:

A Ricavarla dalle materie prime è un processo molto costoso

B Si degrada in tempi lunghissimi e quindi inquina il pianeta

C La materia prima ottenuta dal riciclo (materia secondaria) ha caratteristiche identiche a quelle della materia prima ottenuta dal "petrolio"

3

Le borse riutilizzabili sono un'alternativa efficiente all'usa e getta per quanto riguarda l'impronta di carbonio se

A Le utilizzo almeno cinque volte

B Le utilizzo almeno 22 volte

C Sono sempre E comunque meglio dell'usa e getta

4

Il fast fashion è:

A Il negozio di moda dove l'acquisto è molto veloce

B La moda che cambia continuamente e provoca quantità enormi di materiali inquinanti

C La moda relativa ad abbigliamento per la corsa.

5

La frutta e la verdura coltivata in serra

A È una soluzione efficiente da un punto di vista ecologico

B Ha un impatto inferiore dei cibi trasportati in aereo

C Ha lo stesso impatto dei cibi trasportati in aereo

6

Riciclare gli imballaggi permette un risparmio una riduzione dell'impatto di anidride carbonica del cibo acquistato del

A 2/ 3%

B 10%

C 1%



7

Se si cucina utilizzando il coperchio sulla pentola, con fiamma bassa, utilizzando quando possibile un forno a microonde, il risparmio stimato in emissioni

A È quasi del 10%

B Può essere superiore al 60%

C Non cambia nulla, non sono comportamenti sufficientemente virtuosi

8

Un cittadino britannico medio ha un'impronta di carbonio pari a circa

A 3,5 t l'anno

B 38 t l'anno

C 15 t l'anno

9

Il modo più ecologico per asciugarsi le mani è

A Un asciugamani di carta

B Un asciugamani ad aria di ultima generazione

C Un asciugamani ad aria calda tradizionale

10

Far funzionare la lavastoviglie due volte la settimana con un lavaggio economico produce 80 kg di emissioni all'anno, pari a un tragitto di un'auto di media cilindrata di

A 5 km

B 30 km

C 177 km

